

**Estimados Alunos, Professores e Colaboradores!  
Viva Jesus em nossos corações! Para sempre!**

Quem vos fala é o Ir. Jardelino Menegat, Diretor do Colégio La Salle Abel. A reflexão de hoje é uma continuação da semana passada sobre o **setembro amarelo**. Certamente, todos sabem que o **setembro amarelo** é uma campanha de prevenção ao suicídio, iniciada aqui no Brasil em 2015.

O **suicídio** tem se tornado algo cada vez mais frequente na sociedade, resultando em um preocupante problema de saúde pública, sendo cada vez mais recorrente no público jovem.

Toda a escola tem um papel importante na prevenção do suicídio, pois pode promover ações para conscientizar os alunos e a comunidade de como procurar ajuda, diante de um tema tão difícil.

O Colégio La Salle Abel diante de um tema de tanta relevância une-se a esta campanha para conscientizar a comunidade educativa para buscar ajuda quando seus integrantes aparecem sinais de depressão, isolamento, fechamento sobre si mesmo para que busquem ajuda.

O Colégio dispõe de orientadores educacionais capacitados para orientar os portadores de tendências a depressão, isolamento e fechamento sobre si mesmo.

Um dos meios de evitar a depressão é manter a mente ocupada com pensamentos positivos. É preciso olhar o passado com gratidão, viver o presente com muita paixão e o futuro com esperança. Por isso é preciso alimentar e desenvolver sonhos.

Os sonhos aliviam as dores, renovam as forças e fortalecem a esperança. Os sonhos nos motivam a acordar pela manhã e a lutar pelo que queremos e nos levam a conquistar o mundo. Não apenas sonhe, mas realize os seus sonhos.

Aproveito para desejar a todos um bom dia, uma boa semana, e que viva Jesus em nossos Corações! Para Sempre!

**Niterói, 16 de setembro de 2019.**

**Prof. Ir. Jardelino Menegat  
Diretor**